

ESTRATEGIAS Y RECURSOS PARA EDUCACIÓN PARVULARIA

NIVEL SALA CUNA

¿QUIÉN SE ESCONDE AQUÍ?

De la misma forma en que jugaban a "No está, sí está" cuando era un bebé ... hora puedes jugar con tu bebé a las escondidas.

En la mañana pueden en turnos esconderse bajo las sábanas de la cama; a la hora del baño, con una toalla grande puedes esconderte bajo ella y para que este momento sea más divertido, puedes ir tocando su cuerpecito oculto bajo la sábana y preguntando "¿esto es una pierna?, ¿esto es un brazo?".

Este tipo de juegos ayudan a tu bebé a comprender que, sólo porque no vea algo, no quiere decir que no esté ahí.

Una variación para este juego, es cuando esté con su toalla y con la cabecita cubierta, llevarlo a otra habitación y cuando le quites la toalla, ¡¡¡se sorprenderá de ver que ha cambiado de lugar!!!

¡DEJEMOS QUE RUEDE!

¡Un sencillo juego de pelota para esta edad es que ruede la pelota! para ello puedes sentarte en el piso frente a frente con tu hijo o hija, con las piernas abiertas y tocándose los pies, en esta posición pueden pasarse la pelota rodando sin que salga fuera de sus piernas.

Este juego sirve para fortalecer musculatura y la coordinación entre ojo y mano.

¡VAMOS A BAILAR!

Poner música con distintos ritmos que nos sirva para acompañar determinadas acciones, por ejemplo, algo con un ritmo fuerte y sonoro para que tu hijo o hija pueda saltar o muy silencioso para que se imagine que esté pasando por la luna.

Moverse al ritmo de la música imaginando junto a ellos es muy divertido y suficientemente fácil para que la mayoría de los niños pequeños lo puedan hacer.

Estos juegos ampliarán su imaginación y desarrollarán su sentido del ritmo.

¡ATRÁPAME SI PUEDES!

¡A los niños les encanta que los persigan y a los padres les encanta perseguir a sus niños y niñas para jugar!

¡Este juego tiene por objetivo ser atrapado, especialmente si tu hijo o hija sabe que recibirá un gran abrazo y un beso cada vez que consigas atraparlo!

Una variación de este juego puede ser simulando que eres diferentes tipos de animales: ¡un perrito, un gato, un león!, cuando tu hija o hijo te atrape, dale el espacio para que se divierta.

Es un gran juego para reír, ejercitarse junto a tu bebé, ¡y un gran momento para ti también!

NIVEL MEDIO

¡LIBERANDO ENERGÍA!

En estos días en que debemos quedarnos en los hogares, es muy importante que ayudemos a los niños y niñas a liberar toda la energía que tienen acumulada. Para esto, pueden realizar juegos muy sencillos y entretenidos que los harán saltar, agacharse, estirarse, entre otros movimientos que también facilitarán el desarrollo motriz que, en esta etapa, está en pleno desarrollo.

Propuesta:

Despeja un espacio que tengas disponible y ubica diferentes elementos que representen obstáculos. Puedes poner sillas para que el niño o niña pase por debajo, intercalando con un piso o cojín que deba saltar y luego volver a pasar por debajo, entre otros elementos que tengas disponible. También puedes señalar algún punto de partido y de término e indicarle que debe ir gateando, “patinando”, saltando en dos pies, arrastrándose, etc.

Otra alternativa para liberar energía de manera entretenida es a través del baile. Pueden poner la música que más les guste y moverse libremente, crear pasos nuevos, bailar frente al espejo o seguir pasos de baile de alguna aplicación o sitio web, como, por ejemplo:

1. CABEZA, HOMBROS, RODILLAS PIES:

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>



2. El baile de los animales

<https://www.youtube.com/watch?v=HRs7Dfxl2-c>



3. Soy una taza

https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ&list=PLeZrfYBv641wDd0MODEjB_gVI6ABA2-Le



4. El Twist de los Ratoncitos - Michi-guau | El Reino Infantil

https://www.youtube.com/watch?v=gqpgZBtUt78&list=PLeZrfYBv641wDd0MODEjB_gVI6ABA2-Le&index=2



5. Baby shark

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>



NIVEL TRANSICIÓN

ADIVINANZAS

Entre los 4 y los 6 años a los niños les encanta adivinar, puedes jugar en cualquier momento del día y darle pistas para que sea más entretenido y sientan que son capaces de adivinar. De esta forma favoreces el desarrollo del pensamiento, el lenguaje, la decodificación de conceptos, la concentración y memoria.

¡Vamos a adivinar!

- ✕ Tengo agujas, pero no sé coser, tengo números, pero no sé leer, las horas te doy, ¿Sabes quién soy?
Respuesta: El reloj.
- ✕ Blanca por dentro, verde por fuera. Si no sabes, espera. ¿Qué es?
Respuesta: La pera.
- ✕ Antes huevecito, después capullito y más tarde volaré como un pajarito. ¿Sabes quién soy?
Respuesta: La mariposa.
- ✕ Soy bonito por delante y algo feo por detrás, me transformo a cada instante ya que imito a los demás. ¿Sabes quién soy?
Respuesta: El espejo.
- ✕ Oro parece, plata no es. Abran las cortinas y verán lo que es.
Respuesta: El plátano.
- ✕ Sal al campo por las noches si me quieres conocer, soy señor de grandes ojos, cara seria y gran saber. ¿Quién soy?
Respuesta: El búho.
- ✕ Cabeza de hierro, cuerpo de madera, si te piso un dedo, ¡menudo grito pegas! ¿Qué es?
Respuesta: El martillo.
- ✕ Canto en la orilla, vivo en el agua, no soy pescado y tampoco cigarra.
Respuesta: La rana.
- ✕ Me llegan las cartas y no sé leer y, aunque me las trago, no mancho el papel. ¿Qué es?
Respuesta: El buzón.

✕ En tus manos limpio, en tus ventanas sucio. Si sucio, me ponen limpio, y si limpio, me ponen sucio. ¿Qué es?

Respuesta: El pañuelo.

✕ ¿Qué cosa es? ¿Qué cosa es? Que corre mucho y no tiene pies.

Respuesta: El viento.